

Effekter av Remifemin på bröstet – en klinisk studie av mammografisk brösttätthet och celltillväxt på postmenopausala kvinnor.

Angelica Lindén-Hirschberg, Måns Edlund, Gunilla Svane, Edvard Azavedo, Lambert Skoog, Bo von Schoultz

Hormonbehandling med kombinationer av östrogen och gestagen har många positiva hälsoeffekter men medför också vid lång tids behandling en ökad risk för bröstcancer. Det är därför viktigt att utveckla behandlingsalternativ med minsta möjliga effekt på bröstet och att identifiera de kvinnor som löper en ökad risk för oönskade sidoeffekter under behandlingen. Mammografisk brösttätthet och celltillväxt kan användas som markörer för risken att utveckla bröstcancer.

I en prospektiv klinisk studie undersöktes 65 friska postmenopausala kvinnor i åldrarna 50 – 70 år. De fick alla behandling med ett växtextrakt från *Cimicifuga racemosa* (Silverax; Remifemin®) i tablettform, 20 mg, 2 gånger dagligen. Brösten undersöktes med mammografi före och efter sex månaders behandling. Bröstets mammografiska täthet kvantifierades med två olika visuella skattningsskalor av två oberoende radiologer. Under behandlingen minskade bröstets täthet hos en kvinna medan den var oförändrad hos de övriga 64.

I tidigare studier av kombinerad östrogen/gestagenbehandling har cirka 30 – 50 % av kvinnorna reagerat med en ökad mammografisk täthet.

Bröstets celltillväxt analyserades med hjälp av så kallade finnålsbiopsier. Med en mycket tunn nål (0,6 mm i diameter) togs cellprover före och efter sex månaders behandling. Procentandelen tillväxande celler var 0,9 % vid behandlingsstart och 0,4 % efter sex månader. Man fann alltså ingen förändring av celltillväxten.

I tidigare studier av kombinerad östrogen/gestagenbehandling har man i medeltal sett en 3 – 5 gånger förhöjd celltillväxt.

Resultaten av studien talar för att Remifemin i en dos av 20 mg × 2 under sex månader inte har någon eller endast obetydlig påverkan på bröstet hos postmenopausala kvinnor.