

## Referat av Japansk studie 2, från 2003:

”Study of Effectiveness of Mixed Processed Food containing Cucurbita Pepo Seed Extract and Soybean Seed Extract on Stress Urinary Incontinence in Women” by Yanagisawa E *et al.*

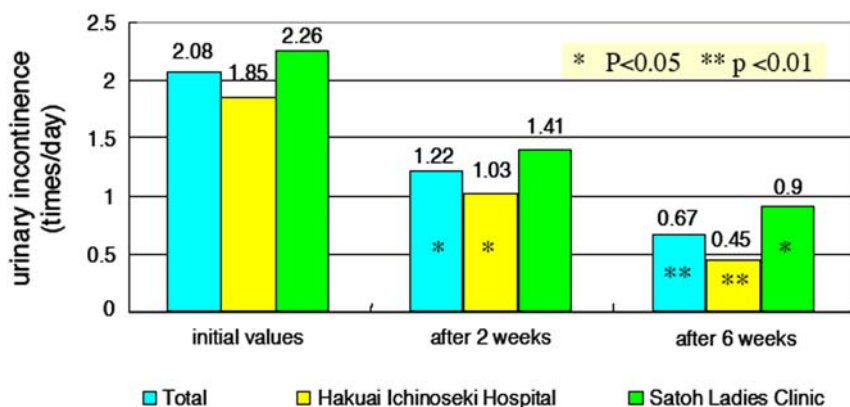
published in *Japanese Journal of Medicine and Pharmaceutical Science* 14: 313-22; 2003.

Författarna undersökte effekten av ett kosttillskott (PEP) på episoder av inkontinens hos 48 kvinnor med bland-inkontinens, rekryterade från två olika sjukhuskliniker. Kvinnorna hade inte undergått kirurgisk eller farmakologisk behandling, de hade inte heller genomgått bäckenbotten-träning. PEP-preparatet innehöll extrakt av pumpakärnor och sojaböner, 88 mg pumpakärne-extrakt och 16 mg sojaböne-extrakt per tablett.

Kvinnorna var mellan 35 och 84 år gamla (medeltal: 53,5 ±10,3 år). 58% av dem var postmenopausala. Efter en ”observationsvecka” fick kvinnorna 10 tabletter PEP per dag under två veckor och därefter 6 tabletter per dag under ytterligare 4 veckor.

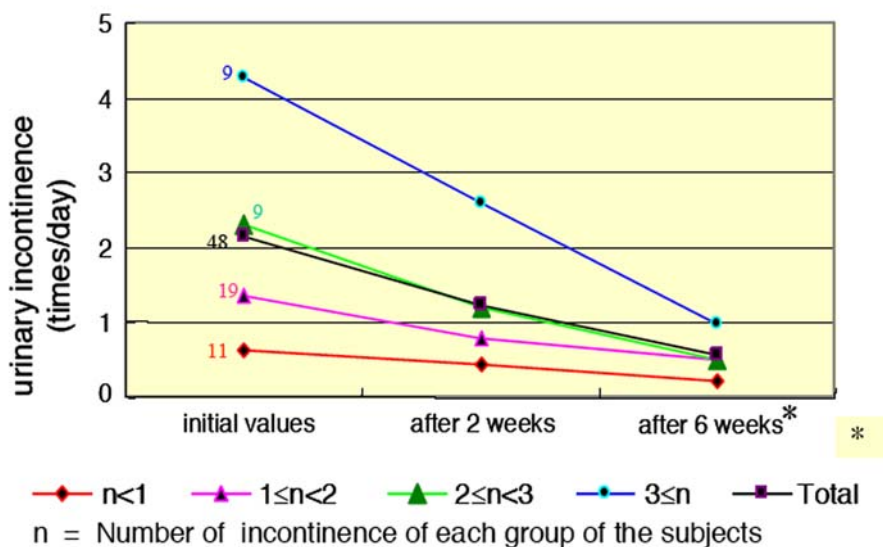
Kvinnorna protokollförde sina inkontinens-episoder (antal per dag).

**Resultatet** visade att antal inkontinens-episoder sjönk från i medeltal 2.08 per dag initialt till 1.22 per dag efter 2 veckor och 0,67 per dag efter 6 veckor.



Figuren visar inkontinens-episoder per dag:  
Medeltal = blå stapel  
Kvinnor från Hakuai Ichinoseki Hospital = gul stapel  
Kvinnor från Satoh Ladies Clinic = grön stapel

Man delade patientmaterialet i grupper efter antal inkontinens-episoder per dag och kunde då konstatera att kvinnorna i gruppen med högst antal inkontinens-episoder per dag visade den största förbättringen.



Medan förbättringen i total-materialet var från drygt 2 episoder per dag till 0,67 per dag förbättrades kvinnor med mellan 4 och 5 episoder per dag till att efter 6 veckors behandling endast erfara 1 inkontinens-episod per dag.

**Konklusionen** blev att en blandning av extrakt från Pumpakärnor och Sojaböner redan efter 6 veckors intag ledde till signifikant förbättring hos kvinnor med blandinkontinens.